

# 國立臺中教育大學 110 年寒假期間學生活動安全注意事項

親愛的同學：

寒假即將來臨，期望您能注意並遵守下列事項，以確保安全，並祝有個快樂的假期！

## 壹、新冠肺炎防疫注意事項：

- 一、因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- 二、大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- 三、參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。
- 四、請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

## 貳、活動安全：

- 一、從事戶內活動時(包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等)，首應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，並熟習相關消防(逃生)器材如滅火器、緩降機等之使用方式，以確保安全。另避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
- 二、從事各類戶外活動時(如登山、露營、水岸、田野調查研究等)，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷，以預防突發性之危安事件，避免公共救濟資源不必要之浪費。
- 三、社團出隊或系班舉行團體旅遊，應依本校學生校外活動安全輔導辦法規定，向學校申請報備，俾能了解同學行程，提供必要之應變或協助；平安返校後亦請撥電話 04-22183299 向校安中心回報。
- 四、登山活動應依本校登山活動安全規定向學校申請核備，並有指導老師帶隊，不可私自行動，以免造成遺憾。

## 參、工讀安全：

- 一、打工首要注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件並避免受騙上當。
- 二、特別提醒同學謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。另教育部青年發展署「RICH 職場體驗網」(網址為：<https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>，免付費專線 0800-005-880)亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容。

## 肆、交通安全：

- 一、根據教育部的統計顯示，交通意外事故為學生意外傷亡的主因。寒假期間可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，一定要特別注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。
- 二、交通安全宣導注意事項：
  - (一)請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
    - 1.你看得見我，我看得見你。
    - 2.安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
    - 3.利他的用路觀，不影響別人的安全。
    - 4.防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
  - (二)自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
  - (三)機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
  - (四)行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及

安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

(五) 為落實交通安全教育，可連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」瞭解交通安全相關注意事項，以確保乘車及交通安全。

#### 伍、賃居安全：

- 一、冬季天乾物燥火災事件頻傳，浴室內瓦斯燃燒不完全一氧化碳中毒事件時有所聞。同學們無論居家、住宿或租賃在外，均應建立憂患意識及防災應變能力，並提醒家人、室友共同注意遵守防火防災及瓦斯用電之安全。
- 二、寒流來襲時，除多注意保暖事宜外，在室內請勿密閉門窗，以保空氣流通。此外，有關居家防火安全請至內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站 ([https://www.taipower.com.tw/tc/news\\_noclassify.aspx?mid=323](https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323))，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。
- 三、夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

#### 陸、毒品及藥物濫用、菸害防制：

- 一、鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率(相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。
- 二、寒假期間應保持正常及規律之生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- 三、吸食菸品有害身心，有吸食菸品者盡量戒菸，以期維護自身及家人的健康。

#### 柒、詐騙防制：

- 一、寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- 二、歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- 三、面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者。家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 四、近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- 五、可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

#### 捌、犯罪預防：

- 一、提醒切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易(援交)等。另電腦網路犯罪事件如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- 二、網路虛擬世界陷阱甚多，請同學多參加有益身心的正當休閒活動，慎選休閒去處、當心網路交友、拒絕網路色情、防範網路犯罪，以健康的心態才能享受網路的便捷與樂趣。

玖、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：寒假期間發生各類意外事件，可撥打本校軍訓室 24 小時緊急服務專線  
聯絡電話：04-22183299 電話請求協助。